

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

**Пояснительная записка к учебному плану МБОУ ДО «ДЮСШ»
на 2023/2024 учебный год**

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2023/2024 учебный год построен с учетом нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность спортивных школ: Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федеральный закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказ Министерства спорта РФ от 27.01.2023г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказ Минпросвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Устав МБОУ ДО «ДЮСШ» (2020г.); Лицензия на право ведения образовательной деятельности (38Л01 № 0004499 от 20 октября 2020 г.) бессрочно.

Учебный план спортивной школы определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, спортивные дисциплины, распределяет учебное время, отводимое на освоение учебных программ по этапам и разделам спортивной подготовки.

В 2023/2024 учебному году учебный план разработан на 44,55 и 39 недель учебно-тренировочных занятий. Учебный план на 39 недель (сентябрь-май) предназначен для спортивно – оздоровительного этапа по волейболу, спортивной гимнастике, футболу, боксу, настольному теннису и предусматривает 4-х часовой объем учебно-тренировочных занятий в неделю.

Учебный план на 44 недели (сентябрь-август), предназначен для учебных групп спортивно-оздоровительного этапа по баскетболу, футболу с учетом централизованной подготовки в летний период.

Учебный план на 52 недели рассчитан на проведение учебно-тренировочных занятий в группах начальной подготовки и в учебно-тренировочных группах по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая летний период самостоятельной подготовки по заданиям тренера и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса).

Все преподаваемые спортивные дисциплины в МБОУ ДО «ДЮСШ» обеспечены учебными программами. Содержание обучения в учебно - тренировочных группах обеспечивает принцип преемственности с этапом начальной подготовки. На учебно - тренировочном этапе свыше 2-х лет, создаются условия для повышения уровня физического развития и функциональной подготовленности, накопление соревновательного опыта учащихся.

В Учебном плане на 2023-2024 учебный год раскрывается распределение учебных групп по видам спорта и недельная часовая нагрузка на этапах спортивной подготовки по годам обучения. Периодизация многолетней подготовки предусматривает:

- спортивно—оздоровительный этап (СОЭ): -5-6 лет;

- этап начальной подготовки (ЭНП) - 2-3 года;
- учебно-тренировочный этап (УТЭ) - 3—5 лет.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах не превышает 2-х академических часов, начальной подготовки - 2-х астрономических часов, в учебно-тренировочных группах 3-х астрономических часов.

В зависимости от этапа многолетней спортивной подготовки и направления учебно-тренировочного процесса решаются следующие задачи.

На спортивно-оздоровительном этапе:

- формирование и развитие творческих способностей учащихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в занятиях спортом, физической культурой и формирование культуры здорового и безопасного образа жизни укрепление здоровья;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся.

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о избранном виде спорта, освоение основ техники избранного вида спорта.
- формирование двигательных умений и навыков; повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья;

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранного вида спорта;
- формирование разносторонней, общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта;
- участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья;
- изучить антидопинговые правила.

Обще годовой объем учебно-тренировочной работы в МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2023/2024 учебный год составил 10 168 учебных часов и распределен между 18 тренерами-преподавателями (5 - штатных, 13 - совместителей) в муниципальных образованиях Усть-Илимского района. Вакансия — 24 часа.

По 8 культивируемым видам спорта в МБОУ ДО «ДЮСШ» обучается 400 человек. учащихся общеобразовательных школ муниципального образования «Усть-Илимский район» и студентов средних учебных заведений:

Муниципальные образования	Кол-во учащихся	Количество тренеров-преподавателей и виды спорта
Ершовское	24	2 тренера (волейбол, спортивная гимнастика)
Железнодорожное	194	8 тренеров (баскетбол, бокс, лыжные гонки, настольный теннис, спортивная гимнастика, футбол)
Невонское	71	3 тренера (бокс, лыжные гонки, хоккей с мячом)
Седановское	30	1 тренер (волейбол)
Тубинское	39	2 тренера (волейбол, футбол)
Эдучанское	42	2 тренера (бокс, лыжные гонки)

Учебный план содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта,
- общая физическая подготовка,
- специальная физическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план учитывает особенности подготовки обучающихся по избранным видам спорта, в том числе:

- вариативность тренировочного процесса в соответствии со спецификой избранного вида спорта при возрастании тренировочных нагрузок в относительно короткие временные циклы и в сочетании с моделированием различных игровых соревновательных режимов;
- постепенное увеличение соотношения между общей и специальной физической подготовкой в сторону специальной на этапах (периодах) обучения;
- большой объем соревновательной деятельности.

С увеличением общего годового объема часов изменяется по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Наблюдается постепенное сокращение объема средств ОФП и увеличение объема средств СФП. Параллельно с этим увеличивается объем и интенсивность тренировочных и соревновательных нагрузок, технико-тактической подготовки и их неуклонный рост в режиме многолетней тренировки.

В общую годовую нагрузку входят все формы учебно-тренировочного процесса: групповые и индивидуальные, учебно-тренировочные, тренировочные, учебные, теоретические занятия, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, работа по индивидуальным планам.

Применение разнообразных форм, средств и методов спортивной тренировки юных спортсменов позволяют тренерам МБОУ ДО «ДЮСШ» обеспечивать выполнение учебных программ по преподаваемым видам спорта в соответствии с учебным планом. Допускается сокращение обще годового объема тренировочной работы в тренировочных группах - до 25%.

График проведения тренировочных занятий на 2023/2024 учебный год утверждается администрацией спортивной школы, согласно поданных заявок тренеров-преподавателей по видам спорта МБОУ ДО «ДЮСШ».

Обще годовое расписание занятий утверждается в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха занимающихся, с учетом обучения их в общеобразовательных школах и других учебных учреждениях.

Контроль за выполнением учебного плана возложен на администрацию МБОУ ДО «ДЮСШ».

Директор



О.В. Зятькова

